14

ᐃᓂ ᔪᑦ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᖏᑦᑕ ᐅᓕᓐᓀᓯᒍᓯᖓ

ᐃᒻᒥᓂᒃ-ᐊᐅᓚᑦᓯᓯᐊᕐᓂᒻ: ᐱᒍᓐᓇᓯᔪᖅ ᑎᑭᐅᑎᑦᓱᓂᓗ ᕿᑦᑌᖓᓂᖃᑦᓯᐊᓂᕐᒥᒃ ᐃᑉᐱᒋᑦᓱᒍ ᐊᑑᑎᔭᖓ. ᐊᐅᓚᑦᓯᒍᓐᓇᓯᐊᕐᑐᖅ ᑎᒥᒥᑕ ᑭᖕᖒᒪᒋᔭᖏᓐᓂ ᐃᑉᐱᓂᐊᕐᓂᒥᓂᓪᓗ
ᐃᓂᐅᔪᑦ: ᐊᑐᕐᑕᐅᓲᖅ ᐃᑲᔪᕐᓯᒍᑎᐅᑦᓱᓂ ᐃᓕᓐᓂᐊᑎᓂᒃ ᖃᓄᖅ ᐃᒻᒥᓂᒃ-ᐊᐅᓚᑦᓯᓯᐊᕈᓐᓇᒪᖔᑦ. ᐃᓂᐅᔪᑦ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᖏᓐᓂ ᐋᕐᕿᓯᒪᕗᖅ ᐃᓂᓪᓚᑫᒋᐅᕐᓴᑎᑦᓯᓱᓂ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᑉ ᑎᒥᖓ ᐃᑉᐱᒍᓲᑎᑎᒍ
ᖃᓄᐃᓕᖓᓕᕐᒪᖔᑕ ᐃᑉᐱᓂᐊᕐᓂᖏᓪᓗ ᓯᑕᒪᓂᑦ ᑕᐅᑦᑐᓂᑦ ᐃᓂᐅᔪᖁᑎᖃᕐᑎᓱᒋᑦ ᐃᓕᑕᕐᓯᔭᐅᒍᑎᐅᓂᐊᕐᑎᓗᒋᑦ. ᑐᖑᔪᕐᑕᖅ ᐃᓂᐅᔪᖅ: ᓇᓗᓀᕐᓯᒍᑎᐅᔪᖅ ᐳᒃᑭᑑᓂᖓᓂ ᕿᑦᑌᖓᓂᖓ. ᑐᖑᔪᕐᑕᖅ ᐃᓂᐅᔪᖅ ᐊᑐᕐᑕᐅᓲᖅ ᐃᒣᓕᖓᔪᖃᓕᑐᐊᕐᒪᑦ ᐃᓄᒃ ᑲᕙᕐᑐᖅ, ᑕᖃᔪᖅ, ᖃᓂᒪᔪᖅ, ᓱᒐᑦᓴᐃᓕᐅᕐᑐᖅ.
ᐃᕕᑦᓱᑲᐅᔭᖅ ᐃᓂᐅᔪᖅ: ᓇᓗᓀᕐᓯᒍᑎᐅᔪᖅ ᕿᑦᑌᖓᑦᓯᐊᑐᖅ. ᐃᓄᒃ ᐃᒣᓕᖓᓂᕋᕐᑕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ ᓄᓪᓚᖓᔪᖅ, ᐊᓕᐊᓱᑦᑐᖅ, ᓵᖕᖓᓯᒍᓐᓇᓯᐊᕐᑐᖅ ᐅᓚᐱᑕᐅᖕᖏᑐᖅ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃ ᐃᓱᒪᓐᓈᑐᖅ ᐃᕕᑦᓱᑲᐅᔭᒥᒃ ᐃᓂᐅᔪᒦᓕᕋᒥ. ᐃᓕᓐᓂᐊᑎ ᐊᐅᓚᑦᓯᓯᐊᕐᑐᖅ ᐃᕕᑦᓱᑲᐅᔭᒥᒃ ᐃᓂᐅᔪᒦᓕᑐᐊᕋᒥ.
ᖁᕐᓱᑕᖅ ᐃᓂᐅᔪᖅ: ᓇᓗᓀᕐᓯᒍᑎᐅᔪᖅ ᕿᑦᑌᖓᓂᕐᒦᓂᕐᓴᐅᓕᕐᑐᖅ. ᐃᓄᒃ ᐃᑉᐱᒍᓱᐊᕈᓐᓇᑐᖅ ᐅᖁᒣᓪᓕᐅᓂᕐᒥᒃ, ᐃᓱᐃᓪᓕᐅᒪᕆᓐᓂᒥᒃ, ᐃᓱᒫᓗᓐᓂᒥᒃ, ᕿᓚᓈᕐᓂᒥᒃ, ᖃᖃᒪᓂᕐᒥᒃ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃ ᑲᑉᐱᐊᓱᓐᓂᒥᒃ ᖁᕐᓱᑕᐅᑉ ᐃᓂᐅᔪᖁᑎᖓᓃᓕᑐᐊᕋᒥ. ᐃᓕᓐᓂᐊᑎ ᐊᐅᓚᑦᓯᒐᓚᖏᓐᓇᑐᖅ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᖁᕐᓱᑕᐅᑉ ᐃᓂᐅᔪᖓᓃᓕᑐᐊᕋᒥ.
ᐊᐅᐸᕐᑐᖅ ᐃᓂᐅᔪᖅ: ᓇᓗᓀᕐᓯᒍᑎᐅᔪᖅ ᐳᕐᑐᔪᓪᓚᕆᐊᓗᒻᒥ ᕿᑦᑌᖓᕙᕐᔪᐊᓂᕐᒥ. ᐃᓄᒃ ᐃᑉᐱᒍᓱᐊᕈᓐᓇᑐᖅ ᐃᓄ ᓂᖕᖓᐅᒪᓂᕐᒦᒍᓐᓇᑐᖅ, ᐃᕐᓯᓇᕐᓯᔪᖅ ᓂᖓᐅᒪᓂᑯᖓᓄ, ᖄᕐᓂᐊᑐᒥᒃ ᐱᐅᓯᖃᑐᖅ, ᖁᐊᕐᓵᖓᒧᑦ ᐅᐃᒻᒪᓂᐅᔭᕐᑐᖅ, ᑲᑉᐱᐊᓱᕐᔪᐊᑐᖅ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃ ᖁᕕᐊᓱᓗᐊᒧᑦ ᑐᑮᕈᑦᑐᖅ ᐊᐅᐸᕐᑐᒥᒃ ᐃᓂᐅᔪᒦᓕᑐᐊᕋᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓗᓀᕐᓯᓱᓂ ᐃᓄᒃ “ᐊᐅᓚᑦᓯᒍᓐᓀᑐᖅ”.

ᐱᓇᓲᑎᖃᐅᑎᒃ: ᓄᐊᑕᐅᒪᔪᑦ ᓄᓪᓚᑎᑦᓯᒍᑎᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᕿᑦᑌᒋᐊᕐᑎᓯᒍᑎᓂᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᑎᒧᑦ ᐊᒧᓯᕕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ ᐃᑉᐱᒋᑦᓱᒍ ᖃᓄᐃᑦᑐᒦᓕᕐᓂᖓ.
ᐱᓇᓲᑏᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃ ᐊᑑᑎᒐᑦᓭᑦ: ᐊᑐᕐᑕᐅᒍᓐᓇᑐᑦ ᑕᐅᕐᓯᐅᑎᐅᕙᓪᓗᑎᑦ ᓄᓪᓚᑎᑦᓯᓂᕐᒨᒍᑎᐅᑦᓱᑎᑦ ᕿᑦᑌᒋᐊᕐᑎᓯᒍᑎᓐᓄᓘᓐᓃᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᑎᒥᒃ ᐃᑲᔪᕐᓯᒍᑎᐅᑦᓱᑎᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ-ᐊᐅᓚᑦᓯᓯᐊᕐᓂᒥᒃ.

ᓱᕐᕋᑕᐅᒍᑏᑦ trigger: ᐃᓱᐃᓪᓕᐅᑎᑦᓯᔪᖅ ᐃᓕᓐᓂᐊᑎᒥᒃ ᐊᐅᓚᑦᓯᓯᐊᕐᖃᔦᓕᐅᒥᓚᕿᑦᓱᓂ ᐱᓕᐅᒥᒃᑫᓚᖀᑦᓱᓂ
ᖁᕐᓱᑕᐅᑉ ᐃᓂᖓᓅᓚᕿᑦᓱᓂ ᐊᐅᐸᕐᑐᒧᓪᓘᓃᑦ ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ.

ᓄᕐᖃᓂᖅ, ᓂᕈᐊᕐᓂᖅ, ᐊᑌ: ᑖᓐᓇ ᐃᓕᓐᓂᐊᑎᓂᑦ ᐃᓱᒪᓕᕐᑎᓯᒍᑎᐅᔪᖅ ᐊᐅᓚᑦᓯᒍᓐᓇᓯᖁᓗᒋᑦ ᑲᔪᓯᓕᕐᑎᖑᓱᐊᕐᓂᒥᒃ ᖃᓄᕐᑑᒍᓐᓇᓯᓂᐊᕐᒪᑕ ᐃᓱᐊᕐᓂᐹᖑᔪᒥᒃ. ᑖᓐᓇ ᐅᖃᕐᑕᐅᒍᓯᖅ ᐁᑉᐸᖃᓲᖑᕗᖅ ᓄᕐᖃᖁᔨᓂᕐᒥᒃ ᐃᑯᒪᒥᒃ ᐃᕐᙯᑎᑦᓯᒋᐊᕈᑎᒋᑦᓱᒍ.
ᓂᕆᐅᒋᔦᑦ ᐱᐅᓯᖃᕐᓂᐅᔪᖅ: ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕙᑎᓐᓃᑦᑐᑦ ᐱᐅᓯᖃᕈᓯᒋᔭᕐᓂ ᐃᓱᐊᕐᑐᒥᒃ ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᑐᐊᕐᒪᑕ ᐃᓕᓐᓅᓕᖓᔪᒥᒃ.
ᓂᕆᐅᒋᔭᐅᖕᖏᑐᑦ ᐱᐅᓯᖃᕐᓂᐅᔪᖅ: ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕙᑎᓐᓃᑦᑐᑦ ᐱᐅᓯᖃᕈᓯᒋᔭᕐᓂ ᐃᓱᐃᑦᑐᒥᒃ ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᑐᐊᕐᒪᑕ ᐃᓕᓐᓅᓕᖓᔪᒥᒃ.

ᖃᓄᐃᓪᓗᐊᑐᒥᒃ ᐊᖏᓂᓕᒃ ᐱᓀᓗᑕᐅᔪᖅ? ᐊᖏᔫᕚ ᒥᑭᔫᕙᓪᓘᓃᑦ ᐱᓀᓗᑕ?: ᐊᐱᕐᓲᑎᓕᐊᕆᔭᐅᔪᑦ ᐃᑲᔪᕐᓯᒍᑎᐅᓂᐊᕐᑎᓗᒋᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᑎᓂᑦ ᓱᕐᖄᑎᕆᒍᓐᓇᓯᓂᐊᕐᒪᑕ ᐱᓀᓗᑕᐅᑉ ᐊᖏᓂᖓᓂ ᐊᑑᑎᔪᒥᒃ
(ᐊᖏᔫᑉᐸᑦ, ᐊᑯᓐᓂᖓᓃᑉᐸᑦ, ᒥᑭᔫᑉᐸᓘᓐᓃᑦ).
ᐊᖏᔪᕐᓚᖅ ᐱᓀᓗᑕᖅ: ᐊᒥᓱᓄᑦ ᐃᓄᓐᓄᑦ ᑖᑦᓱᒥᖓ ᐱᓀᓗᑕᖃᖃᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔭᕆᐊᑭᑦᑑᕋᓂ, ᓱᑲᑦᑐᒥᓪᓗ ᐋᕐᕿᓱᐃᒍᑎᖃᕋᓂ, ᐃᓱᐊᕐᑐᒥᓪᓗ ᐋᕐᕿᓱᐃᒍᑎᖃᕋᓂ.
ᐊᑯᓐᓂᖓᓃᑦᑐᖅ ᐱᓀᓗᑕᖅ: ᐃᓚᖏᓐᓄᑦ ᐃᓄᓐᓄᑦ ᑖᑦᓱᒥᖓ ᐱᓀᓗᑕᖃᖃᑕᐅᔪᑦ ᐋᕐᕿᑕᐅᑦᓴᐅᑎᒋᒍᓇᐅᑦᓱᓂ ᑫᕙᓪᓚᒍᓯᓂᑦ ᐊᒥᓲᖕᖏᑐᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᒥᓲᖕᖏᑐᓂ ᐅᓪᓗᓂ.
ᒥᑭᔪᖅ ᐱᓀᓗᑕᖅ: ᐱᓀᓗᑕᖅ ᓱᕐᕃᓂᖃᕐᑐᖅ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᒃ ᒪᕐᕉᓂᓪᓘᓃᑦ ᐃᓄᓐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑉᐱᒋᔭᐅᖕᖏᑑᒍᓐᓇᑐᖅ ignored ᐅᕝᕙᓘᓐᓃ ᐋᕐᕿᑕᐅᑦᓴᐅᑎᒋᒍᓐᓇᑐᖅ ᐊᒥᓲᖕᖏᑐᓂᑦ ᑕᕐᓵᐱᓐᓂ.
ᑕᕐᖃᒪᓂ ᖃᙯᐊᕐᓯᔨ: ᐊᑐᕐᑕᐅᓲᖅ, ᐃᓱᐃᑦᑐᓂ ᑐᓴᕐᓃᑐᓂ, ᐃᒻᒥᓂ ᐊᒻᒧᑎᕆᑦᓱᓂ ᐃᓱᒪᒍᓯᖅ.
ᑕᕐᖃᒪᓂᓂ ᑕᓯᐅᕐᓯᔨ: ᐊᑐᕐᑕᐅᓲᖅ, ᐃᓱᐊᕐᑐᒥᒃ ᖃᕝᕙᑎᕐᓇᑐᓂᒃ ᐃᓱᒪᒍᓯᖅ.
ᐃᖃᖕᖏᓯᐊᕐᑐᒥᒃ ᐃᓱᒪᒍᓯᖅ: ᐃᖃᖕᖏᑐᒥᒃ ᐃᓱᒪᒐᓱᐊᕈᓯᓕᒃ ᐃᓄ ᐊᑦᔨᒌᖕᖏᑐᓂ ᑕᑯᓐᓇᒍᓯᖃᕐᓗᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃ ᐱᓂᐊᕐᓂᖃᕐᓗᓂ ᐊᑦᔨᐅᖏᑦᑑᔪᒥᒃ.
ᐅᔭᕋᑐᑦ ᖃᕆᑕᖅ ᐃᓱᒪᒍᓯᖅ: ᐃᖃᕐᑐᒥᒃ ᐊᐅᓚᖕᖏᑐᒥᒃ ᐃᓱᒪᒍᓯᓕᒃ ᐃᓄ ᐊᔪᕐᓯᐅᒪᔫᔮᕐᓂᐊᓕᕐᒪᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂ ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᕐᖃᔦᕐᓱᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂ ᐱᓂᐊᕐᓂᐅᔪᓂᑦ.

ᐃᓂᐅᔪᑦ ᐊᐅᓚᑕᐅᓂᖏᓐᓂ ᐊᒥᓲᓕᕐᑎᒐᖅ B

© 2011 Think Social Publishing, Inc. All rights reserved.
From The Zones of Regulation® by Leah M. Kuypers• Available at www.socialthinking.com