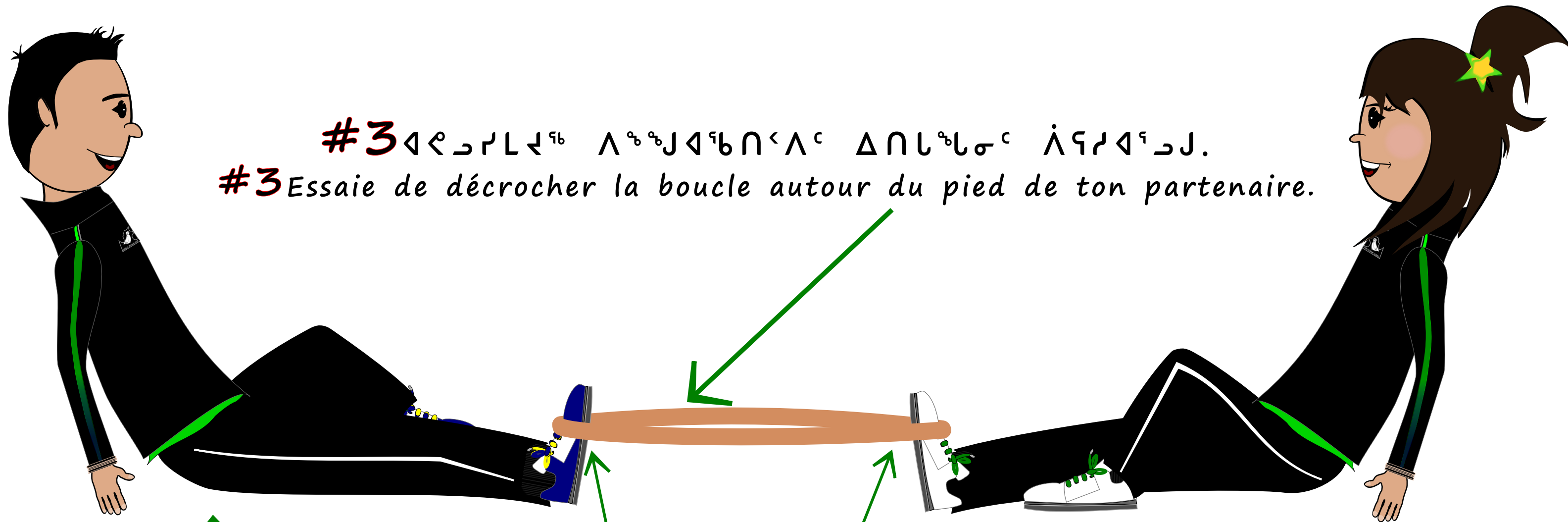


Δοκιμή με ζευγάρι Tire-pied



#3 Δοκιμάστε να ξεβιδώσετε τη βρόττα γύρω από το πόδι του συντρόφου σας.
#3 Essaie de décrocher la boucle autour du pied de ton partenaire.

#2 Δοκιμάστε να βιδώσετε τη βρόττα γύρω από ένα από τα πόδια σας.
#2 Place une boucle autour d'un de vos pieds.

#1 Κάθισε στο έδαφος, απέναντί σου.
#1 Assieds-toi au sol, face à ton partenaire.