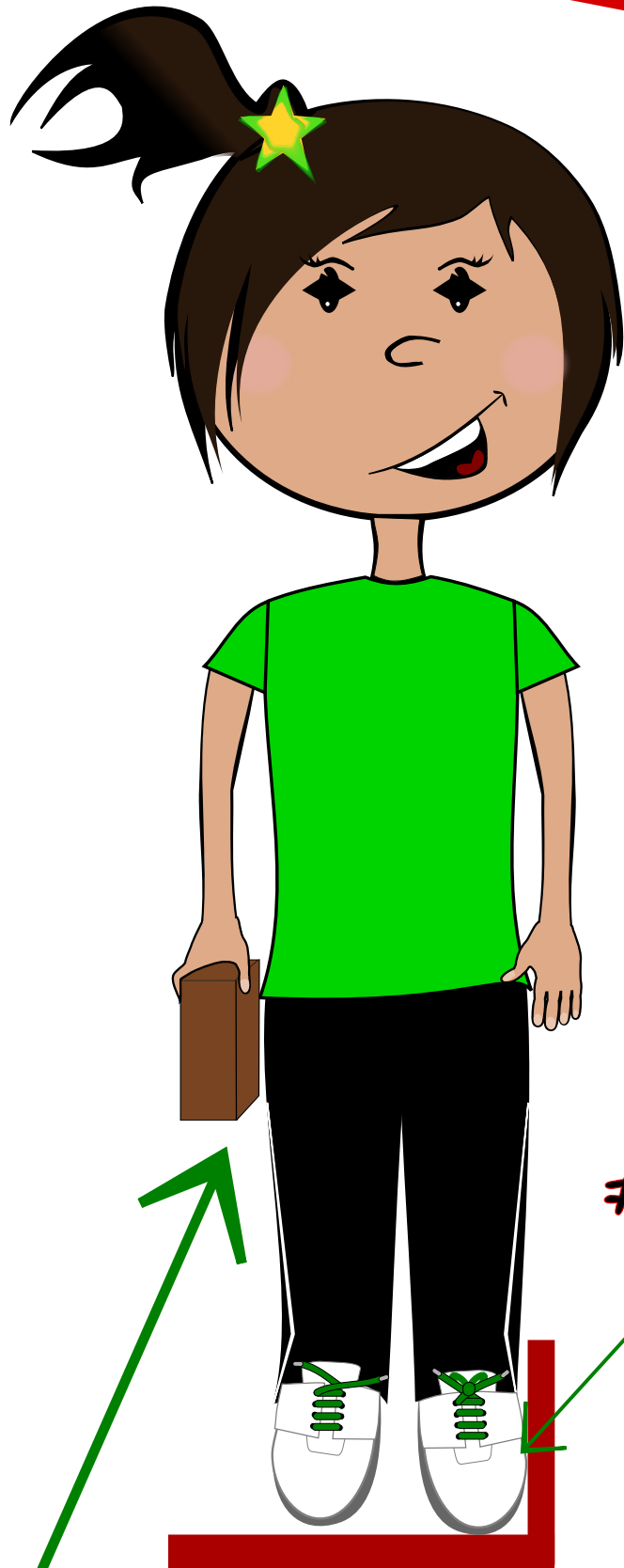


ᐱᓂᓂᓂ ᐱᓂᓂᓂ

Porté de côté



#1 ᐱᓂᓂᓂ ᐱᓂᓂᓂ ᐱᓂᓂᓂ.

#1 Tiens le bloc dans ta main.

#2 ᐱᓂᓂᓂ ᐱᓂᓂᓂ ᐱᓂᓂᓂ.

#2 Place tes pieds près de la ligne.



#3 ᐱᓂᓂᓂ ᐱᓂᓂᓂ ᐱᓂᓂᓂ ᐱᓂᓂᓂ.

#3 En passant derrière la jambe, dépose le bloc sur le côté le plus loin possible.

#4 ᐱᓂᓂᓂ ᐱᓂᓂᓂ.

#4 Maintiens ton équilibre.

