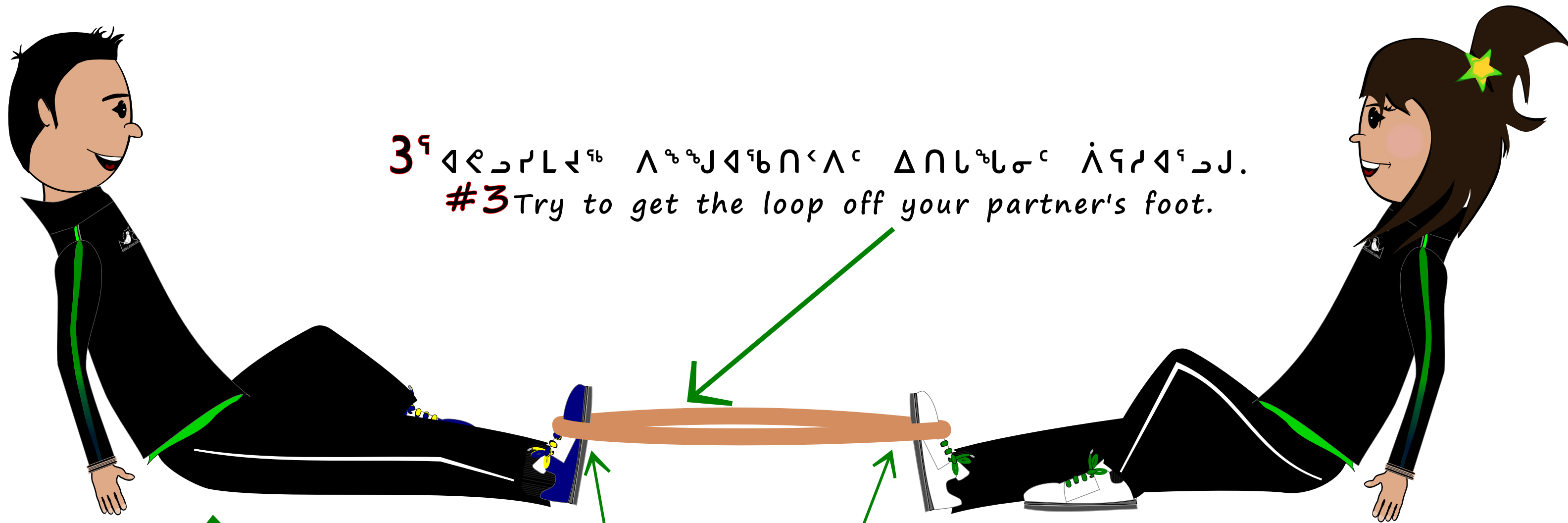


# Δοκιμή με ζεύγη Foot Pull



3<sup>η</sup> Δοκιμάστε να βγάλετε το βρόχο από το πόδι του συντρόφου σας.  
**#3** Try to get the loop off your partner's foot.

**#2** Δοκιμάστε να βάλите ένα βρόχο γύρω από το δικό σας πόδι και το πόδι του συντρόφου σας.  
**#2** Place a loop around your own foot and your partner's.

**#1** Οι συντρόφοι κάθονται στο πάτωμα αντιμέτωποι ο ένας με τον άλλο.  
**#1** Partners sit on the floor facing each other.